

2019-2020 ÖĞRETİM YILI OKUL MENÜSÜ

EYLÜL

KALORİ	02.09.2019 PAZARTESİ	KALORİ	03.09.2019 SALI	KALORİ	04.09.2019 ÇARŞAMBA	KALORİ	05.09.2019 PERŞEMBE	KALORİ	06.09.2019 CUMA	KALORİ		KALORİ
KALORİ	09.09.2019 PAZARTESİ	KALORİ	10.09.2019 SALI	KALORİ	11.09.2019 ÇARŞAMBA	KALORİ	12.09.2019 PERŞEMBE	KALORİ	13.09.2019 CUMA	KALORİ		KALORİ
TATİL	TAVUK ÇORBA	186	MERCİMEK ÇORBA	179	DOMATES ÇORBA	186	EZOĞELİN ÇORBA	179	ARABAŞI ÇORBA	186	TATİL	
TATİL	GOBBIT EKMEK+DÖNER	550	HAMBURGER+PATATES KIZI'	374	TAVUK ŞİŞ+GARNİTÜR	550	PİDE+SALATA	540	ÇITIR TAVUK	440	TATİL	
TATİL	FIRIN PATATES+PİLAV	123	SOSLU SPAGETTİ	398	SOSLU SPAGETTİ	398	PİDE+SALATA	386	SADE PİLAV	398	TATİL	
TATİL	AYRAN	123	İRMİK HELVA	574	MEVSİM SALATA	123	AYRAN	123	MEVSİM SALATA	123	TATİL	
TATİL	MEYVE	123	AYRAN	123	MEYVE	123	CİPS TATLISI	590	MEYVE	123	TATİL	
TATİL	TOPLAM KALORİ	1105	TOPLAM KALORİ	1648	TOPLAM KALORİ	1380	TOPLAM KALORİ	1818	TOPLAM KALORİ	1270	TATİL	
KALORİ	16.09.2019 PAZARTESİ	KALORİ	17.09.2019 SALI	KALORİ	18.09.2019 ÇARŞAMBA	KALORİ	19.09.2019 PERŞEMBE	KALORİ	20.09.2019 CUMA	KALORİ		KALORİ
TATİL	EZOĞELİN ÇORBA	191	ŞEHİRİYE ÇORBA	186	DOMATES ÇORBA	191	MERCİMEK ÇORBA	179	YAYLA ÇORBA	186	TATİL	
TATİL	ETLİ KURU FASÜLYE	410	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	449	TAVUK ESCALAVIDA	487	BİBER DOLMA	548	FIRIN TÜRLÜ	510	TATİL	
TATİL	TEREYAĞLI PİLAV	398	PEYNİRLİ MAKARNA	398	PİRİNÇ PİLAVI	420	BÖREK	550	PİRİNÇ PİLAVI	398	TATİL	
TATİL	TURŞU	123	MEVSİM SALATA	123	TRİLİÇE	587	YOĞURT	123	CACIK	123	TATİL	
TATİL	LOKMA TATLISI	587	MEYVE	123	AYRAN	448	MEYVE	123	KADAYIF	590	TATİL	
TATİL	TOPLAM KALORİ	1709	TOPLAM KALORİ	1279	TOPLAM KALORİ	2133	TOPLAM KALORİ	1523	TOPLAM KALORİ	1807	TATİL	
KALORİ	23.09.2019 PAZARTESİ	KALORİ	24.09.2019 SALI	KALORİ	25.09.2019 ÇARŞAMBA	KALORİ	26.09.2019 PERŞEMBE	KALORİ	27.09.2019 CUMA	KALORİ		KALORİ
TATİL	YÖRÜK ÇORBA	179	DOMATES ÇORBA	169	EZOĞELİN ÇORBA	191	TARHANA ÇORBA	191	MERCİMEK ÇORBA	179	TATİL	
TATİL	SOSLU DÖNER	410	BAHÇIVAN KEBABI	498	SEBZELİ KÖFTE	354	NUGGET+FIRIN PATATES		PATATES MUSAKKA	510	TATİL	
TATİL	PİRİNÇ PİLAVI	398	MELEK PİLAVI	398	SOSLU MAKARNA	420	SOSLU MAKARNA	398	BULGUR PİLAVI	398	TATİL	
TATİL	AYRAN	123	HAŞHAŞLI REVANI	578	MEYVE	123	AYRAN	123	CACIK	123	TATİL	
TATİL	MEYVE	123	YOĞURT	123	MEVSİM SALATA	123	YAŞ PASTA	590	MEYVE	123	TATİL	
TATİL	TOPLAM KALORİ	1233	TOPLAM KALORİ	1766	TOPLAM KALORİ	1211	TOPLAM KALORİ	1302	TOPLAM KALORİ	1333	TATİL	
KALORİ	30.09.2019 PAZARTESİ	KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ
TATİL	ŞEHİRİYE ÇORBA	191										
TATİL	TAVUK SÖTE	450										
TATİL	SEBZELİ PİLAV	410										
TATİL	TULUMBA TATLI	410										
TATİL	MEVSİM SALATA	123										
TATİL	TOPLAM KALORİ	1584										